

Engagé pour une alimentation des enfants saine et responsable

ÉCONOMIE

Les Petits Plats de Marius simplifient la diversification alimentaire des petits.

Le concept : des paniers à cuisiner bio et de saison, livrés directement à domicile et adaptés à toute la famille. L'idée des Petits Plats de Marius remonte à novembre 2021. Mickaël et Caroline Lapostolle, en tant que jeunes parents, sont alors confrontés à plusieurs défis lors de la diversification alimentaire de leur fils, Marius. « Nous avons découvert la Diversification menée par l'enfant (une méthode qui permet aux tout-petits de manger seuls avec les mains dès 6 mois au lieu de les nourrir à la cuillère, NDLR) et avons hâte de partager nos repas avec notre fils, explique Mickaël Lapostolle. Mais très rapidement, nous nous sommes rendu compte qu'il existait très peu de recettes adaptées pour les parents et les bébés et que la gestion des courses, avec un petit, n'était pas des plus simples. »

Pendant dix-huit mois, leur projet mûrit. « J'ai toujours eu l'envie d'entreprendre mais je voulais créer quelque chose qui ait du sens et un impact positif sur la société et l'environnement », précise le cofondateur. Pour le mener à bien, il s'entoure alors de Stéphane Ozil, spécialiste en communication et image de marque, et d'Élodie Praticco, diététicienne nutritionniste. « Il était indispensable pour nous de nous appuyer sur l'expertise d'une nutritionniste pour concevoir des recettes adultes adaptées aux bébés, et non l'inverse, et aussi garantir des repas équilibrés pour toute la famille. »



Mickaël Lapostolle, cofondateur avec son épouse Caroline, de la start-up Les Petits Plats de Marius.

Incubée au BIC de Montpellier Méditerranée Métropole puis à la pépinière d'entreprises Giga-med et accompagnée par la BGE Ouest Hérault, l'entreprise Les Petits Plats de Marius est officiellement lancée en février 2023 et installée à Campagnan.

Entreprise à mission
Sur le marché en pleine croissance des box alimentaires, Les Petits Plats de Marius est le premier acteur à cibler les jeunes parents et leurs enfants, dès quatre mois. Ses box à cuisiner sont agrémentées d'activités ludiques et sensorielles issues de la méthode Montessori et cinq nouvelles recettes sont proposées chaque semaine.

« On essaie d'y faire redécouvrir des ingrédients parfois un peu boudés par les familles, comme les salsifis ou les choux de Bruxelles, en les cuisinant autrement. » Entreprise à mission Les Petits Plats de Marius

visé à faire de la cuisine et du repas un moment de partage, tout en facilitant au maximum le vie des parents. Et pour contribuer à une alimentation saine pour tous, les idées recettes conçues sont accessibles gratuitement sur le site de l'entreprise. « Une dizaine de pédiatres du territoire à qui nous avons présenté notre concept, nous soutiennent et le considèrent comme un outil précieux pour les jeunes parents. C'est une vraie reconnaissance ! »

Engagement local, écologique et responsable
Les Petits Plats de Marius trace la voie vers une alimentation plus saine et équilibrée pour les tout-petits comme les adultes : « L'ensemble des produits bruts inclus dans nos box sont de saison, labellisés bio et sélectionnés au maximum en local. »

« réseau de producteurs en direct, ce qui nous permet d'obtenir un peu plus loin dans notre engagement sur le territoire. » L'entreprise adopte par ailleurs une approche écoresponsable avec des emballages limités au strict minimum, recyclés et recyclables, ainsi qu'un système de livraison optimisé pour limiter l'impact écologique. Dans cette optique, elle prévoit également de démultiplier le nombre de points de retrait afin de répondre à la demande de ses clients locaux « d'abord dans les principales villes de l'Hérault, et ensuite dans le Gard et l'Aude ».

Autres projets en cours de développement : une application mobile et une offre d'abonnement flexible afin de simplifier la démarche d'achat et d'alléger un peu plus la charge mentale des jeunes parents.

► **Correspondante Midi Libre :** Annelise Faure, 06 77 11 04 92



Marc Aufort et Matthieu Ourliac, amis et désormais associés.

Matthieu Ourliac et Marc Aufort associés au sein de RHéflex

ENTREPRENEURIAL

Ce sont deux figures de l'économie biterroise et du monde de l'entrepreneuriat : Mathieu Ourliac et Marc Aufort ont décidé de devenir associés au sein de l'entreprise spécialisée dans l'expertise RH (ressources humaines) RHéflex. Au départ, le groupe biterrois Caminarem (intérim, recrutement, partage salarial), dirigé par Matthieu Ourliac, ambitionne de développer le conseil, la formation et l'accompagnement en ressources humaines. C'est pourquoi il rachète en mars 2020, le cabinet montpelliérain RHéflex (trois salariés et des intervenants extérieurs). « On a repris cette activité pour l'étoffer, explique Mathieu Ourliac. Pour élargir les prestations et nos domaines d'intervention. »

leur », souligne les deux patrons, qui se sont d'ailleurs succédé à la présidence du Medef Ouest Hérault.

« Après le Covid, on a vu des changements de comportements managériaux et de grands bouleversements auxquelles nos entreprises doivent faire face. Il faut adapter certaines choses et RHéflex doit être capable d'accompagner les mutations dans les organisations et le management. La stratégie RH fait plus que jamais partie de la stratégie d'entreprise. Et c'est encore plus fort qu'avant le Covid », souligne Mathieu Ourliac. « Notre clientèle de PME a besoin d'être accompagnée pour les conseils RH. Alors quand Caminarem nous a proposé cette opportunité, ça a pris tout son sens », ajoute de son côté Marc Aufort, dont le groupe Axylis compte 95 salariés.

« Mariage de raison, d'amitié et de valeur »

Début 2023, le groupe Axylis, dirigé par Marc Aufort, rachète des parts de RHéflex. Spécialisé dans l'expertise-comptable et l'accompagnement global, Axylis s'offre ainsi une nouvelle corde à son arc avec les RH. « C'est un mariage de raison, d'amitié et de va-

lueuse », souligne les deux patrons, qui se sont d'ailleurs succédé à la présidence du Medef Ouest Hérault. « Après le Covid, on a vu des changements de comportements managériaux et de grands bouleversements auxquelles nos entreprises doivent faire face. Il faut adapter certaines choses et RHéflex doit être capable d'accompagner les mutations dans les organisations et le management. La stratégie RH fait plus que jamais partie de la stratégie d'entreprise. Et c'est encore plus fort qu'avant le Covid », souligne Mathieu Ourliac. « Notre clientèle de PME a besoin d'être accompagnée pour les conseils RH. Alors quand Caminarem nous a proposé cette opportunité, ça a pris tout son sens », ajoute de son côté Marc Aufort, dont le groupe Axylis compte 95 salariés. Reclassement d'effectifs, formations, coaching, audit social, bilans de compétence, validations des acquis (VAE)... Voilà autant de prestations que les deux Biterrois ont ajoutées à leur panel de compétences de base.

ÉCO ÉCHOS

SOIRÉE ÉVÈNEMENT

Le Club éco du Biterrois de Midi Libre organise la soirée « Les Biterrois qui gagnent », le **mardi 28 novembre**, à 19 h, à l'IUT de Béziers. Économie, sport, culture, gastronomie... onze trophées vont être remis pour saluer le dynamisme du territoire. Inscriptions sur https://groupelededeche.qualifioapp.com/quiz/1325436_138/%20Les-Biterrois-qui-gagnent-%20.html.

WEEK-END PORTES OUVERTES DANS L'APPELLATION SAINT-CHINIAN

Les passionnés de vin, les curieux et les amateurs de découverte sont conviés à un événement incontournable : le week-end portes ouvertes de l'appellation Saint-Chinian, du **2 au 4 décembre**. Un week-end exclusif ouvert au grand public afin de pouvoir commencer à faire les achats de Noël en circuit court, directement chez les producteurs, autour d'activités ludiques sur le vin. Les visiteurs pourront profiter de visites guidées de caves et domaines, de dégustations de vieux millésimes, d'animations gastronomiques, de balade œnologique et d'échanges autour du terroir, offrant ainsi une opportunité unique de vivre l'art de la viticulture au cœur d'une région renommée pour son vin et son ambiance conviviale. Pour l'occasion de nombreux domaines proposent des vins à des tarifs réduits. Caves et domaines participants : cave de Saint-Chinian, Château la Dourmie, domaine Borie la Vitarelle, domaine la Bosque, domaine la Linière, domaine la Madura, domaine de Pech-Ménel, domaine de Saint-Cels et Mas Champart. Programme disponible sur le site de la Maison des vins de Saint-Chinian : www.saint-chinian.pro.fr ou au 04 67 38 11 69. Le lundi 4 décembre est réservé aux professionnels.

LIQUIDATION TOTALE*

TOUT DOIT DISPARAITRE AVANT FERMETURE DÉFINITIVE

À partir du mercredi 22 novembre 2023 à 10 heures
*Autorisation par récépissé de déclaration N° 109 du 5/9/2023

VÊTEMENTS		Tee-shirt HUGO BOSS		New BALANCE	
Blouson LACOSTE Ref B11668 Padded hood putter jacket 100 % polyester.....	229€	154€	Ref 1-15533 Tee Shin Thomson Coton 100%.....	59,95€	83,96€
Blouson LACOSTE Ref B15451 Blouson capuche 100 % polyester.....	300€	240€	Veste Calvin Klein Ref 1-16300 veste sans manches Polyamide 100%.....	119,95€	83,96€
Survetement LACOSTE Ref WH1796 survêtement 00 % polyester.....	240€	168€	Jean Calvin Klein Ref 1-15782 Jean Slim Coton 100%.....	119,95€	71,97€
Sweat LACOSTE Ref WH1269 sweat Coton 80 % polyester 20 %.....	160€	90€	Sweat Tommy Hilfinger Ref 1-16248 Rag Fleece Hoodie Coton bio 55% poly, 45%.....	89,99€	62,96€
Polo LACOSTE Ref L1212 Polo classique Coton 100%.....	110€	77€	Tee-shirt Tommy Hilfinger Ref 1-16253 Tee Shin Coton 100%.....	49€	31,50€
Polo LACOSTE Ref P18526 Polo sport Coton 63% Poly, 31% Elast, 6%.....	140€	84€	Sweat Armani EA Ref 1-15757 Sweat Fe/pa Coton 98% poly, 12%.....	230€	115€
Pantalon LACOSTE Ref X11616 pantalon Polyester 100% Elast, 6%.....	140€	70€	Sweat Armani EA7 Ref 1-15757 Sweat Fe/pa Coton 98% poly, 12%.....	230€	115€
Tee-shirt LACOSTE Ref T16702 tee shin classic Coton 100%.....	65€	45,50€	Sweat Helvetica Ref 1-16105 Sweat Thonon Ref 1-15757 Sweat Fe/pa Coton 98% poly, 20%.....	99,96€	69,96€
Blouson HUGO BOSS Ref 1-16150 Blouson ODEW Polyamide 100%.....	229,95€	160,96€	CHAUSSURES LACOSTE L10 Neo Ref 1-1580 L10 Neo Poly, Cuir, Nylon, Mesh.....	130€	91€
Veste HUGO BOSS Ref 1-16160 Veste DAROLLUS Polyamide 100%.....	279,95€	139,97€	LACOSTE Carnaby pro Ref 1-15582 Carnaby Cuir, Nylon, caoutchou.....	110€	77€
Sweat HUGO BOSS Ref 1-16346 Pull zippé Kanobix Cot, 95% cachem, 5%.....	129,96€	90,96€	New BALANCE Ref 1-16143 MS 327 Cuir, Daim, Mesh.....	139,95€	97,96€

LIBERTY SPORT

Centre commercial Le Polygone — 34500 Béziers
Tél. : 04 99 43 80 25